



چکیده مقالات

همایش علمی نماز و جوان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد
۱۳۸۹ آبان ۱۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چکیده مقالات

همایش ملی نماز و جوان

معاونت فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد نجف آباد

۱۳۸۹ آبان ۱۹

سرشناسه: همایش ملی نماز و جوان: (۱۳۸۹ : نجف آباد)
 عنوان و نام پدیدآور: چکیده مقالات همایش ملی نماز و جوان / برگزارکننده معاونت
 فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، ویراستار: سید محمدعلی شریعتی
 مشخصات نشر: نجف آباد: دانشگاه آزاد اسلامی (نجف آباد)، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری: ۱ج (۴ ص) رقیعی
 شابک: ۹۷۸۹۶۴۲۲۳۵۰۶۳
 وضعيت فهرست نويسی: فيبا
 موضوع: نماز -- کنگره‌ها
 شناسه افروده: دانشگاه آزاد اسلامی. واحد نجف آباد
 شناسه افروده: دانشگاه آزاد اسلامی. واحد نجف آباد. معاونت فرهنگی
 رد پندی کنگره: BP ۱۸۶/۸ ۱۳۸۹
 رد پندی دیوئی: ۲۹۷/۲۵۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۶۷۰۵۳



انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد
چکیده مقالات همایش ملی نماز و جوان

ویراستار:
ناشر:
مدیر تولید:
ناشر فنی:
صفحه آرایی:
طراحی جلد:
قیمت:	۱۵۰۰۰ ریال
سال نشر:	۱۳۸۹
شماره کنگره:	۵۰۰
شماره کتاب:	۹۷۸۹۶۴۲۲۳۵۰۶۳

نماز و آرامش روحی و روانی.....	۴۰
فریبا رحمانی	
شرایط و ویژگی های امام جماعت مطلوب در دانشگاه.....	۴۲
اشرف رضایی	
بیان معرفت	۴۳
روح انگیز سورانی	
نماز - روان - جوان.....	۴۴
دکتر رحمت الله شریعتی	
نقش نماز در ایجاد یک نظام اخلاقی پایه و جهان شمول.....	۴۶
سید محمد علی شریعتی	
نسخه آسمانی برای بیماران روانی.....	۴۷
محمد شورگشتی	
نقش تطهیر نفس در نیایش خاضعانه	۴۸
نبی الله صدری فر	
نقش نماز در آرامش روحی و روانی انسان.....	۵۰
جمیله عبدالعزیزی	
نقش نماز در روان درمانی و آرامش روحی انسان.....	۵۱
پتول علامت ساز	
نقش نماز در آرامش روحی و روانی انسان.....	۵۳
حسین علی آبادی عبدالهی	
نقش نماز و نیایش در پیشگیری از بیماری های روانی	۵۴
سحر غفاریان، رعنا اور ک شیرانی	
نقش اساتید و مدیران دانشگاهی در گروایش دانشجویان به نماز	۵۶
علی فخری فخرآبادی	
نقش نماز در آرامش روحی و روانی انسان.....	۵۷
محصومه قاسمیان	

نقش تطهیر نفس در نیایش خاضعانه

نبی الله صدری فر، عضو هیئت علمی گروه معارف دانشگاه پیام نور

چکیده:

رسیدن به آرامش یکی از آرزوهای همه انسان هاست و شاید به اندازه طول عمر آدمی این بحث قدمت داشته و در ادیان و مذاهب مختلف قابل طرح و بررسی است. اما آرامش چیست؟ و چگونه می‌توان به آرامش روان رسید؛ در دین تکالیفی از طرف خدای سبحان بر انسان‌ها واجب شده است که هر کدام به طور نسبی سهمی را در رسیدن به آرامش دارند، روزه یک سهم، نماز یک سهم، زکات یک سهم و ... به طور قطع هر انسان مونمی با انجام این تکالیف به قله‌ی ایمان نزدیک شده و ایمان هم همان سکینه و آرامش است، پس هر چه که ما تلاش کنیم به قله‌های ایمان برسیم به همان نسبت به خدای سبحان نزدیک می‌شویم و به ساحل آرامش می‌رسیم. در این میان نماز از جایگاه بسیار بالایی برخوردار است و در اهمیت آن همین بس که ۱۱۲ آیه در قرآن به این موضوع پرداخته است؛ نماز از جنس نور است و انسان را نورانی می‌کند اما این نور باید مقدماتش فراهم باشد در مثال محسوس همان گونه که آتش بدون داشتن لوازمش نمی‌تواند روشن شود و روشنی بخشد نماز هم بدون داشتن شرایطش نمی‌تواند روشنی بخشد وجود انسان باشد نمازی روشنی بخشد وجود انسان است و نورانی کننده درون اوست که پیش از آن تطهیر نفسی باشد. آیا در شوره زار می‌توان گلستان ایجاد نمود قطعاً خیر پس گرچه نماز اثرات و خواص بسیاری دارد ولی شرطش این است که با تطهیر نفس همراه باشد البته این دو لازم و ملزم یکدیگرند و به طور نسبی هر کدام در دیگری اثر دارد آیا کسی که زبانش آلوهه به دهها گناه است می‌تواند با خدای خود تکلم نماید و انتظار داشته باشد که صدای

نیایش را ملائکه بشنوند قطعاً خیر پس این که خداوند بر انسان منت نهاد و نعمت تکلم برای صحبت کردن با خودش را به انسان ارزانی داشت به شرطی که انسان از این نعمت در راه او استفاده نماید، نعمت تکلم از نعمات الهی بر انسان است که در بخشی از این مقاله به عنوان نعمتی که خداوند به انسان ارزانی داشته کمک گرفته و با پیگیری این نعمت و دیدگاه روان شناسان در این موضوع، به بحث تکلم با خداوند و جایگاه این تکلم (نماز) در رسیدن به آرامش بپردازیم. علاوه بر آیات قرآن از نظرات روان شناسان در حد نیاز و تأیید استفاده گردد.

واژگان کلیدی: بهداشت روان، آرامش، نفس، طمأنیه، تکلم، ذکر.